



Seniorengruppe



# System Backup (Sicherung)

Wie nutze ich das Programm  
„Paragon Backup & Recovery Free“  
oder den  
„Paragon Festplatten Manager Basic“  
um mein Windows, oder  
meine Daten zu sichern  
und wieder herzustellen.

# Wie bekomme ich das Programm?

- Der Suchbegriff in Google ist „paragon software free“
- Ich finde:  
Backup & Recovery Free Edition Paragon Software Group  
<https://www.paragon-software.com/de/free/br-free/>  
Dateien, Laufwerke und den ganzen Windows-Computer gratis sichern.



## Downloads

---

Aktuelle Version

Die Funktionen von Backup & Recovery Free sind als Teil der kostenlosen Festplatten Manager Basic Edition erhältlich

[Download](#) Paragon Festplatten Manager für Windows 32-Bit

[Download](#) Paragon Festplatten Manager für Windows 64-Bit

- Die Auswahl muss zur Architektur des Computers passen!
- Ich wähle den Download für Windows 64-Bit.
- Der Download ist ca. 160 MB groß.
- „Paragon-760-FRU\_WinInstallx64\_16.16.1\_000.exe“

# Registrieren ???

Ja, das Programm ist kostenfrei,  
Sie erhalten eine Lizenz

Willkommen bei Paragon Festplatten Manager™ 16 Basic!

Die Software sollte innerhalb von 5 Tag(en) aktiviert werden. Einige Funktionen sind ohne Aktivierung nicht verfügbar.

Aktivieren

Fortfahren

# Was sollte ich vorbereiten

- Meiner Windows Partition (C) einen erkennbaren Namen geben.  
z.B. „Win-10“
- Einen Speicherplatz für die Sicherung festlegen.
- Am besten eine Externe USB 3 Festplatte.
- Oder eine weitere Partition auf meiner Festplatte.
- Beides hat Vor- und Nachteile.

# Ich mache eine Einmalsicherung

The screenshot shows the Paragon Backup & Recovery 16 Free application window. The title bar reads "Paragon Backup & Recovery™ 16 Free" and includes window control buttons. The menu bar contains "Start", "Hauptansicht", "X-Ansicht", "Aktualisieren", and "Hilfe". A green header bar displays the application name and a brief description: "Sicherungsaufträge einrichten, Sicherungen verwalten, Einmalsicherungen erstellen und Archive wiederherstellen".

On the left side, there are two main icons: "Einmalsicherung" (One-time backup) and "Sicherungsauftrag erstellen" (Create backup task). At the bottom left, there are navigation arrows.

The main content area displays disk information for three drives:

- Basis GPT-Festplatte 0 (INTENSO)**: Shows a partition for "Win10-Pro64-220GB (C:)" with NTFS file system, 222.5 GB total, and 173.4 GB free.
- Basis-MBR-Datenträger 1 (SAMSUNG HD502IJ)**: Shows three partitions: "Daten\_110GB (D:)" (NTFS, 110 GB total, 34.2 GB free), "Video\_200GB (E:)" (NTFS, 199.9 GB total, 51.6 GB free), and "Backup-Container" (16.9 GB free of 155.7 GB).
- Basis-MBR-Datenträger 2 (WDC WD6400AAKS-65A7B0)**: Shows a partition "Temp-640GB (F:)" with NTFS file system, 596.1 GB total, and 57.1 GB free.

At the bottom, there are navigation tabs: "Mein Computer", "Sicherungen und Aufträge", and "Aktivitäten".

# Nach Klick auf Einmalsicherung

Paragon Backup & Recovery™ 16 Free

Start    Hauptansicht    X-Ansicht    Aktualisieren    Hilfe

**Paragon Backup & Recovery™ 16 Free**  
Sicherungsaufträge einrichten, Sicherungen verwalten, Einmalsicherungen erstellen und Archive wiederherstellen

  
**Einmalsicherung**

  
Sicherungsauftrag erstellen

Willkommen    Name    Sicherungsquelle    Speicherort    Fertigstellen



**Willkommen beim Assistenten zum Erstellen von Einmalsicherungen!**

Erstellen Sie mithilfe des Assistenten schnell und unkompliziert eine einmalige Sicherung von Festplatten, Partitionen, Dateien oder des gesamten Systems. Verwalten Sie Sicherungen dieser Art unter 'Mein Computer' > 'Sicherungen und Aufträge verwalten'. Für wiederkehrende und automatisierte Sicherungsaufgaben verwenden Sie den Assistenten zum Erstellen von Sicherungsaufträgen.

[Weiter >](#) [Abbrechen](#)

Mein Computer    Sicherungen und Aufträge    Aktivitäten    Einmalige Sicherung erstellen

# Nach Klick auf Weiter



**Paragon Backup & Recovery™ 16 Free**

Sicherungsaufträge einrichten, Sicherungen verwalten, Einmalsicherungen erstellen und Archive wiederherstellen



Einmalsicherung

Willkommen

Name

Sicherung

## Name und Beschreibung eintragen

Name:

Sicherung\_20180131\_0838

Beschreibung:

Sicherung erstellt am 31.01.2018 08:38:52

# Einzelne Festplatte auswählen

Paragon Backup & Recovery™ 16 Free

Start    Hauptansicht    X-Ansicht    Aktualisieren    Hilfe

**Paragon Backup & Recovery™ 16 Free**  
Sicherungsaufträge einrichten, Sicherungen verwalten, Einmalsicherungen erstellen und Archive wiederherstellen

**Einmalsicherung**

Sicherungsauftrag erstellen

Willkommen	Name	Sicherungsquelle	Speicherort	Fertigstellen
------------	------	------------------	-------------	---------------

### Was wollen Sie sichern?

- Gesamter Computer
- Einzelne Festplatten / Partiti...
- Dateitypen
- Dateien und Ordner

#### Basis GPT-Festplatte 0 (INTENSO)

Wi... NT...	NO... Sy...	Lo... Sy...	Win10-Pro64-220GB (C:) NTFS   222.5 GB (173.4 GB frei)	Lo... NT...
----------------	----------------	----------------	---	----------------

#### Basis-MBR-Datenträger 1 (SAMSUNG HD502IJ)

Daten_110GB (D:) NTFS   110 GB (3...)	Video_200GB (E:) NTFS   199.9 GB (51.6 GB frei)	Backup-Container   155.7 GB
--	--	--------------------------------

#### Basis-MBR-Datenträger 2 (WDC WD6400AAKS-65A7B0)

Temp-640GB (F:) NTFS   596.1 GB (57.1 GB frei)
---

Ausgewählte Objektgröße: 49.5 GB

< Zurück Weiter > Abbrechen

Mein Computer    Sicherungen und Aufträge    Aktivitäten    Einmalige Sicherung erstellen

# Sicherungsort bestimmen

Willkommen

Name

## Wohin wollen Sie sichern?

Letzte Speicherorte

- Externe Datenträger
- Lokale Datenträger
- Netzlaufwerke

 Lokale Datenträger  
F:\Windows Sicherung\

# Fertigstellen

Paragon Backup & Recovery™ 16 Free

Start    Hauptansicht    X-Ansicht    Aktualisieren    Hilfe

**Paragon Backup & Recovery™ 16 Free**  
Sicherungsaufträge einrichten, Sicherungen verwalten, Einmalsicherungen erstellen und Archive wiederherstellen

  
Einmalsicherung

  
Sicherungsauftrag erstellen

Willkommen	Name	Sicherungsquelle	Speicherort	Fertigstellen
------------	------	------------------	-------------	---------------

## Assistent fertigstellen

Sie haben eine Sicherung erfolgreich eingerichtet. Prüfen Sie noch die Einstellung in der Zusammenfassung und klicken Sie auf 'Fertigstellen', um die Sicherung zu beginnen.

### Zusammenfassung

Sicherungsname: Sicherung\_20180131\_0838  
Sicherungsquelle: Basis GPT-Festplatte 0 (INTENSO)  
Speicherort: F:\Windows Sicherung\

[< Zurück](#)   [Fertigstellen](#)   [Abbrechen](#)

Mein Computer   Sicherungen und Aufträge   Aktivitäten   **Einmalige Sicherung erstellen**

# Sicherung wird erstellt

- Der Sicherungsfortschritt wird angezeigt
- Die vorherigen Sicherungen sind in der Liste

## Einmalsicherungen verwalten

Sicherungen und Aufträge verwalten >>>

 Basisarchiv - Wird ausgeführt  Wenige Sekunden / 61% 

 31.01.2018 08:20:45 | Basisarchiv **pvhd**  

 07.11.2017 18:17:16 | Basisarchiv **pvhd**  

# Wann mache ich Sicherungen?

- Nach einem Windows Update
- Nach der Installation von Software
- Alle 2 Wochen
- Einfach so, weil ich nichts zu tun habe
- Auf jeden Fall, bevor ein Problem mit Windows oder der Festplatte entsteht
- Also habe ich nun einige Sicherungen

# Wie lange dauert eine Sicherung

- Je nach Menge der Daten und Programme auf der Festplatte zwischen 5Min und 40Min
- Wie kann ich das beschleunigen
- Ich mache nicht immer eine vollständige Sicherung
- Sondern sichere nur das was sich geändert hat

# Inkremente erstellen

- Ein Inkrement ist die Erweiterung eines Basisarchiv
- Oder die Erweiterung eines Inkrement eines Basisarchiv
- Im Programm ist das aber recht übersichtlich

# Inkrememente erstellen

## Einmalsicherungen verwalten

Sicherung hinzufügen

Sicherungen und Aufträge verwalten >>>

● 15.02.2018 14:35 | Inkrement 2 pvhd  

Nur die letzte Sicherung anzeigen 

● 14.02.2018 08:44 | Inkrement 1 pvhd  

● 12.02.2018 07:54 | Basisarchiv pvhd  

● 11.02.2018 09:33 | Basisarchiv pvhd  

# Wiederherstellung

- Fall 1 Windows läuft
- Aber alle meine Bilder sind verschwunden
- Oder einige Programme funktionieren nicht mehr
- Oder ich hab einiges verstellt und komme nicht mehr weiter.

# Wiederherstellung

Willkommen | Archivauswahl | Quelle | W

## Archiv zur Wiederherstellung wählen

Meine Sicherungen

- Lokale Datenträger
- Externe Datenträger
- Netzwerk
- CD/DVD/BD

### Einmalsicherungen verwalten

- 16.02.2018 08:10 | Basisarchiv pvhd  
- 15.02.2018 17:02 | Basisarchiv pvhd  
- 15.02.2018 14:35 | Inkrement 2 pvhd  
- 11.02.2018 09:33 | Basisarchiv pvhd  

# Wiederherstellung

## Die Sicherung vor der Wiederherstellung überprüfen?

Letzte Überprüfung: **Nicht geprüft.**

Es wird eindringlich empfohlen die Sicherung vor der Wiederherstellung zu überprüfen. So kann Datenverlust bei beschädigten Sicherungen vermieden werden.

Die Überprüfung der Integrität kann einige Zeit in Anspruch nehmen.

Die Überprüfung auslassen

Auslassen

Überprüfen

Abbrechen

# Wiederherstellung

Willkommen | Archivauswahl | **Quelle** | Wiederherstellungsziel | Optionen | Beenden

## Objekte zur Wiederherstellung wählen

Festplatte/Partition

Dateien und Ordner

**Basis GPT-Festplatte 0 (INTENSO) - Virtueller Datenträger**

Wi... NT...	N... Sy...	Lo... Sy...	 Win10-Pro64-220GB (C:) NTFS   222,55 GB (177,86 GB frei)	Lo... NT...
----------------	---------------	----------------	---	----------------

< Zurück Weiter > Abbrechen

# Fall 2 PC startet nicht

- Wenn der PC nicht mehr startet brauche ich die Rettungsdisk, auf USB oder CD um Paragon zu starten und mein Windows zurück zu schreiben.
- Also habe ich den USB-Stick gleich nach der ersten Sicherung erstellt.
- Ein USB Stick mit 1GB reicht

# Rettungsstick erstellen

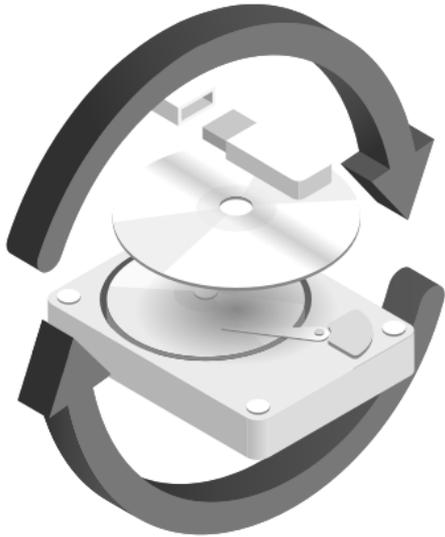
Paragon Festplatten Manager™ 16 Advanced

Start    Hauptansicht    Expertenansicht    Ansicht aktualisieren    Hilfe

## Start

- Einstellungen
- Kundenkonto
- Rettungsdisk-Konfigurator
- Protokolle sammeln
- Weitere Informationen

### Rettungsdisk-Konfigurator



## Willkommen beim Rettungsdisk-Konfigurator

Der Rettungsdisk-Konfigurator hilft Ihnen dabei, eine startfähige WinPE-Umgebung auf einen USB-Stick oder in einer ISO-Datei zu erstellen. Die Rettungsumgebung, die alle Funktionen der Software enthält und hilft Ihnen dabei, Ihr System zu starten (oder wiederherzustellen), falls ein Betriebssystemfehler vorliegt.

**Erweiterter Modus**  
Wählen Sie diese Option, um Netzwerkeinstellungen vorzukonfigurieren, Netzlaufwerke hinzuzufügen und Treiber einzubinden. Diese Einstellungen stehen im resultierenden Bootmedium zur Verfügung.

**ADK/WAIK verwenden**  
Wählen Sie diese Option, wenn Sie für die Erstellung der WinPE-Rettungsumgebung WAIK/ADK verwenden möchten. Wenn Sie diese Option nicht wählen wird als Standard das WIM-Images der aktuellen Windows-Version verwendet. Diese Option wird bei einer aktuellen Windows-Version in der Regel nicht benötigt.

[< Zurück](#) [Weiter >](#)

# Rettungsstick erstellen

The screenshot shows the Paragon Festplatten Manager 16 Advanced application window. The title bar reads 'Paragon Festplatten Manager™ 16 Advanced'. The menu bar includes 'Start', 'Hauptansicht', 'Expertenansicht', 'Ansicht aktualisieren', and 'Hilfe'. The main content area is titled 'Start' and contains a sidebar with the following menu items: 'Einstellungen', 'Kundenkonto', 'Rettungsdisk-Konfigurator', 'Protokolle sammeln', and 'Weitere Informationen'. The 'Rettungsdisk-Konfigurator' window is open, displaying the 'Format des Rettungsmediums' section. It prompts the user to 'Wählen Sie ein USB-Laufwerk:' and shows a list with one entry: 'USB-Laufwerk 7, SanDisk Ultra (14,53 GB)'. At the bottom right of the window, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

Paragon Festplatten Manager™ 16 Advanced

Start Hauptansicht Expertenansicht Ansicht aktualisieren Hilfe

## Start

- Einstellungen
- Kundenkonto
- Rettungsdisk-Konfigurator
- Protokolle sammeln
- Weitere Informationen

### Rettungsdisk-Konfigurator

#### Format des Rettungsmediums

Wählen Sie ein USB-Laufwerk:

- USB-Laufwerk 7, SanDisk Ultra (14,53 GB)

< Zurück Weiter > Abbrechen

# Rettungsstick erstellen

## Rettungsdisk-Konfigurator

### Format des Rettungsmediums

Wählen Sie ein USB-Laufwerk:

 **USB-Laufwerk 7, SanDisk Ultra (14,53 GB)**

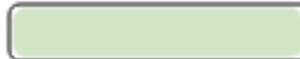


# Rettungsstick erstellen

## Rettungsdisk-Konfigurator

### Erstellung eines Rettungsmediums

Fortschritt



Anpassungen werden vorgenommen...

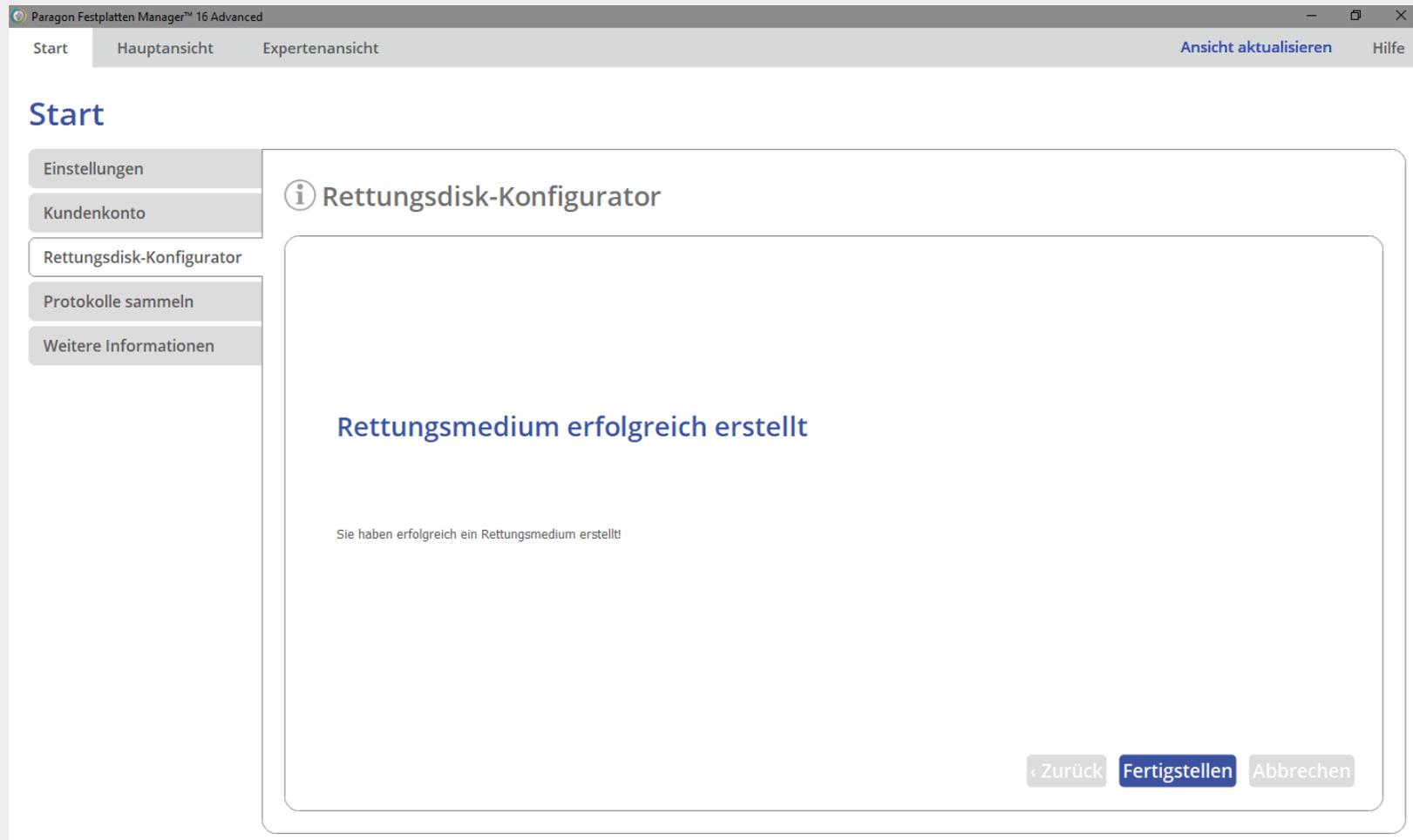
#### Details des Paragon-Rettungsmediums

Plattform: Microsoft Windows PE x64

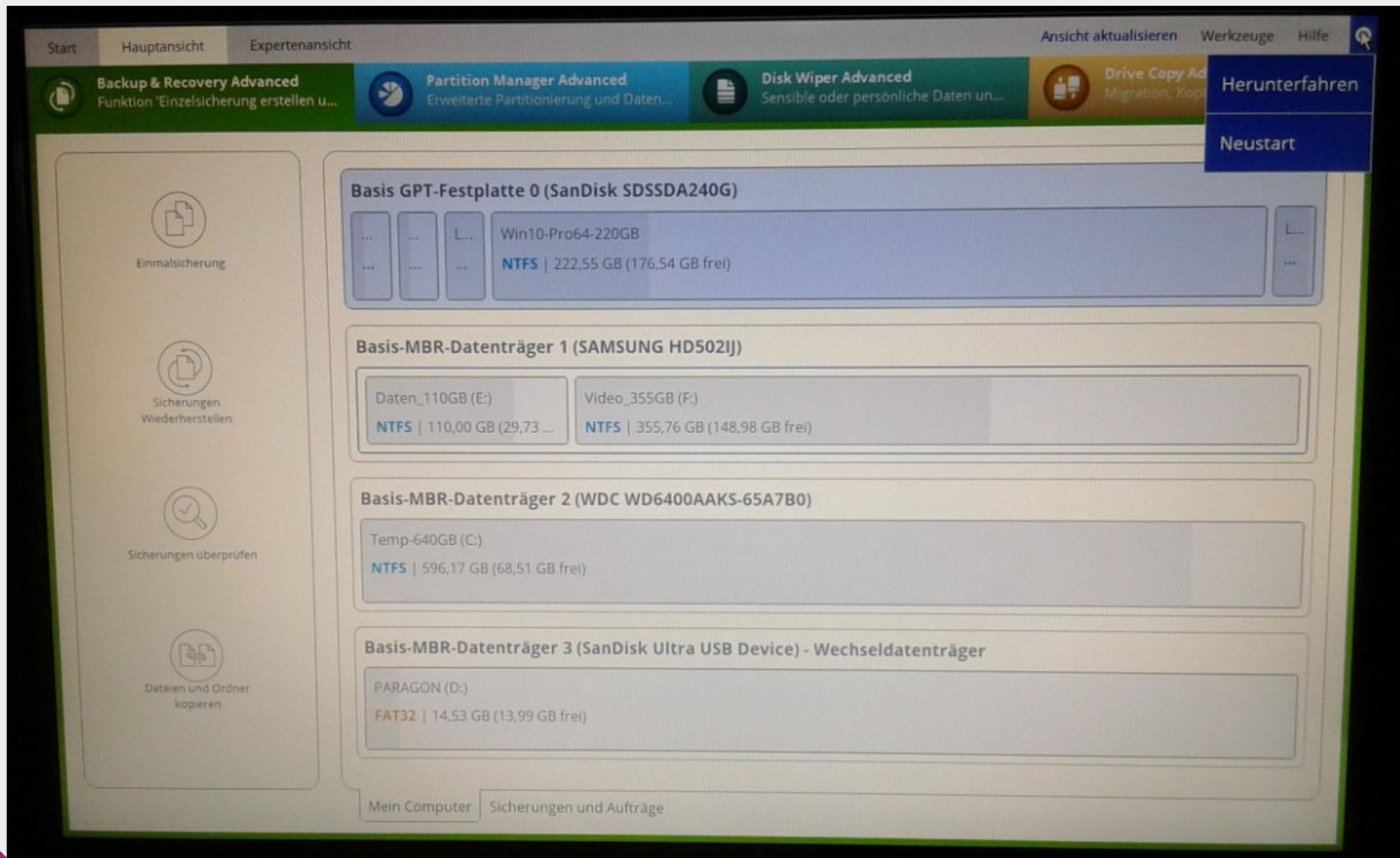
Produkt: Hard Disk Manager 16 Basic

Zielort: USB-Laufwerk 7, SanDisk Ultra (14,53 GB)

# Rettungsstick erstellen



# Rettungsstick starten



# Fazit

- Wer braucht schon einen Backup ?!?
- Daten die keinen Backup haben sind nichts wert.
- Einen PC komplett neu zu installieren dauert etwa ein bis zwei Tage.
- Sind dann alle Anmeldedaten noch da?
- Sind dann alle Bilder und Dokumente noch da?
- Einmal eingerichtet geht die Wiederherstellung eines Backups schneller als eine neue Installation.